



SEERÄUBER BLÄTTLE

Für friedliebende Leserinnen und Leser im Heilbronner Westen

53. Jahrgang – Nr. 603, Oktober 2026 | www.seeraeuber-blaettle.com

seit 1973



TG Böckingen Leichtathleten ... Seite 6
Sportpark 18-90 ... Seite 8+9
Vorbereitet für den Ernstfall ... Seite 14

Impressum

Herausgeber

digitale medien print gmbh
Kreuzenstraße 96
74076 Heilbronn
Telefon 07131 2624-0

Verantwortlich im Sinne des Presserechts

Elysen Butz

Redaktion, Anzeigen, Organisation

Peter Seemüller, seeraeuber@digitalemedien.de

Anzeigen, Grafik, Layout/Satz

Michael Thamm, info@digitalemedien.de

Auflage

10.000 Hefte

Erscheinung

Monatlich von Januar bis Juli und September bis Dezember,
jeweils in der Monatsmitte

Verteilung

Kostenlos an alle Haushalte in Böckingen und Klingenberg

Titelbild

Die Pankratiuskirche in Böckingen

Vervielfältigung oder Nachdruck (auch auszugsweise) nur mit
Einverständnis des Herausgebers. Für Druckfehler sowie für
namentlich gekennzeichnete Inhalte übernehmen wir keine Haftung.

**Für die Ausgabe November 2026 gilt:
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
6. November 2026**

Wichtige Rufnummern und Kontakte

Polizei	110
Feuerwehr	112
Ärztlicher allgem. Notfalldienst bundesweit	116117
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Städt. Krankenhäuser	49-0
Krankenhaus/Plattenwald	07136 28-0
Polizei/Böckingen	204060
Haus am See	64285-0
Ev. Diakoniestation West Böckingen	38687-0
Pflegedienst Intermedina	7240680
Lichtblick-TAK für TrAuernde Kinder, Jugendliche und deren Familien (12 Cent pro Min.)	0700 11224477
Telefonseelsorge	08001110111
per Mail und Chat unter	online.telefonseelsorge.de
Giftnotruf	0761 19240/Fax 0761 270-44570

Universitätsklinikum Freiburg –
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Mathildenstraße 1, 79106 Freiburg
giftinfo@uniklinik-freiburg.de – www.giftberatung.de

Sperr-Notruf
für Kredit- und EC-Karten 116116

Apotheken- Wochenend-Dienst Oktober / November 2026

Oktober

- Sa. 17.** Spitzweg-Apotheke HN-Sontheim, Tel. 251021
Harfensteller A. am Traubenpl., Tel. 07134 9198410
So. 18. Adler-Apotheke Böckingen, Tel. 381003
Sa. 24. Apotheke am Bahnhof Heilbronn, Tel. 86828
So. 25. Apotheke im Staufenberg-Zentrum, Tel. 899055
Sa. 31. Ostend-Apotheke Heilbronn, Tel. 99010
Heuchelberg-Apotheke Nordheim, Tel. 07133 17013

November

- So. 1.** Apotheke am Pfühlpark, Tel. 797460
Sa. 7. Trauben-Apotheke Neckargartach, Tel. 23701
Apotheke Müller Nordheim, Tel. 07133 9011855
So. 8. Apotheke am Gesundbrunnen, Tel. 8873448
Sa. 14. Harfensteller Apotheke Wollhaus, Tel. 991990
Engel-Apotheke Heilbronn, Tel. 81580
So. 15. Apotheke HN-Biberach, Tel. 07066-7008
Sa. 21. Apotheke am Stadtgarten, Tel. 84539
Markt-Apotheke Obersulm, Tel. 07134 3000
So. 22. Charlotten-Apotheke Heilbronn, Tel. 251331

Für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben
übernehmen wir keine Gewähr.



digitalemedien.de

digitale medien print gmbh

Kreuzenstraße 96, 74076 Heilbronn

Telefon: +49.(0)7131.2624.0

Telefax: +49.(0)7131.2624.26

info@digitalemedien.de

www.digitalemedien.de

Drucksachen | Briefhüllen | Lettershop

Tragetaschen | Werbemittel | Großformat

dynamik in druck und daten



Inhaltsverzeichnis

In dieser Ausgabe finden Sie, liebe Leserinnen und Leser, wieder Hinweise und Informationen zu Veranstaltungen, zu Vereinen und Unternehmen.

Die Unternehmen, die sich hier mit Texten oder Anzeigen präsentieren, sind die Basis für das Erscheinen des Seeräuber-Blättle. Deshalb möchten wir an dieser Stelle darauf hinweisen. Die folgenden Firmen in dieser Ausgabe finden Sie auf den Seiten:

Bestattungshaus Alexander	Seite 4
Alpakahof Nester	Seite 13
Appel Trauerhilfe	Seite 13
ASB	Seite 5
Fahrrad Bruckner	Seite 13
Frank Automobile & Service	Seite 6
Eberhard Küchen	Seite 4
EP: Schrezenmeier	Seite 4
Garant Immobilien	Seite 3
Sanitätshaus Gutbrod	Seite 5
Malerbetrieb Horn	Seite 3
Reha Lädle	Seite 4
Jahnheide	Seite 4
Knapp Bestattungen	Seite 3
Kreissparkasse	Seite 7
Kreissparkasse LIVE	Seite 15
Krieg	Seite 13
Elektro Simon	Seite 3
TG Böckingen Sportpark 18-90	Seite 8 + 9
VR Bank	Seite 16
Vogelmann	Seite 13
Wohlfeil Immobilienvermittlung	Seite 5





Wir schaffen
Ordnung in
einer un-
ruhigen Zeit.

Telefon **07131 25 29 66**
www.bestattungen-knapp.de

KNAPP

MALERBETRIEB HORN

Inhaber Mario Walter

Florian-Geyer-Str. 103
74080 Heilbronn
m.walter@malerbetriebhorn.de

Fon 0 71 31.57 45 46
Fax 0 71 31.642 51 65
Mobil 0162.61 29 226



Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr

→ Elektroinstallationen
→ Netzwerkinstallationen
→ Elektrogeräte

→ Satellitenanlagen
→ Kundendienst

Inh. Reinhold Gerlach

Klingenberger Straße 71
74080 Heilbronn

Tel. 07131 / 3 10 26 · Fax 07131 / 38 07 72
mail: simonelektro@t-online.de



**Seit 1980 Verkauf,
Vermietung, Verrentung und
Finanzierung mit Vollservice.**

**Wir sind nicht überall, aber
dort, wo Sie uns brauchen.**

Mehr als
ein Makler.

Wollhausstraße 121
74074 Heilbronn
Telefon 07131 649110
www.garant-immo.de

GARANT

IMMOBILIEN



Wir suchen für unsere Kunden

- Familien- und Mehrgenerationenhäuser,
- sowie 3-5 Zimmer-Wohnungen in Neuenstadt.

Kontaktieren Sie uns egal was Sie zu verkaufen haben – wir helfen Ihnen GARANTiert!
Ihre Maklerin vor Ort – Zerin Yilmaz

Telefon: 07131 64 911-26
z.yilmaz@garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN

www.garant-immo.de



ALEXANDER
BESTATTUNGSHAUS

☎ **07131 /388 80**

📍 Stedingerstr. 36
74080 Heilbronn

🌐 bestattungshaus-alexander.com

- ✓ Balkonkraftwerke & Speicher
- ✓ Verkauf, Beratung und Montage

EP:Schrezenmeier

ElectronicPartner

74211 Leingarten | Tel. 07131 43274 | www.ep-schrezenmeier.de

Neue Öffnungszeiten!
Montag - Freitag: 9-13 Uhr oder nach Vereinbarung

REHA LÄDLE

Ihr Sanitätshaus auf der Schanz

Sinsheimer Str. 11
74080 Heilbronn
Tel. 07131-277 52 00

Alles für Ihr Wohlbefinden

EBERHARD KÜCHEN
INNOVATIVE KÜCHEN NACH MAB

Starten Sie jetzt mit uns in die Planung.
Ihre neue Traumküche wartet auf Sie!

Gewerbegebiet Böckingen-West B293
Telefon 07131 9160-600 oder kueche@hn.eberhard.de

Wo Gastlichkeit und leckere Küche Zuhause sind

Gaststätte
Jahnheide am See

Viehweide 20 74080 HN-Böckingen
Telefon 07131-41423 Handy 0160-96651134

Räumlichkeiten für
Familienfeiern, Geburtstagsfeiern, Trauerfeiern,
Versammlungen, Jahrgangsfeiern u.v.m.

Nach Vereinbarung auch vormittags
Öffnungszeiten: Mo-So 17:00-24:00 Uhr - Dienstag Ruhetag-

Liebe Leserinnen und Leser

Neues vom Seeräuber-Blättle

Informationen aus den hiesigen Vereinen, zu Veranstaltungen, aus den Ortschaften im Verteilgebiet, direkt von der Stadtverwaltung und natürlich über die Unternehmen, die hier ihren Sitz haben. Das ist der redaktionelle Inhalt des Seeräuber-Blättle, das Sie jeden Monat in Ihrem Briefkasten haben.

Meinem Gefühl nach könnte das aber noch mehr sein. Insbesondere mehr Informationen aus den Vereinen und aus den Geschehen im Ort. Das sollte nicht so schwierig sein. Aber dazu brauchen wir Sie, liebe Leserinnen und Leser. Sie wissen um die Veranstaltungen im Ort, auch die kleinen, die irgendwo im Nebenraum des Gasthauses um die Ecke stattfinden. Sie wissen, was in den Vereinen los ist, welche Trainerinnen und Trainer gesucht werden oder wenn neue Mitglieder erwünscht sind.

Für all diese Informationen ist ein regionales Magazin wie das Seeräuber-Blättle prädestiniert. Denn damit erreichen Sie die Menschen, die hier ihr soziales Umfeld und ihren Lebensmittelpunkt haben.

Immer wieder taucht dann die Frage auf, ob ein Beitrag im Seeräuber-Blättle etwas kostet. Das kommt darauf an, ist die einzig passende Antwort. Natürlich haben wir Kosten, die wir decken müssen. Aber die finanziellen Möglichkeiten von Vereinen, kleinen Institutionen oder Initiativen sind begrenzt. Das ist uns sehr bewusst. Und trotzdem geben die Vereine alle ihr Bestes, um das Freizeitangebot und das Leben im Ort lebenswert zu machen. Das wollen wir unterstützen. Deshalb finden wir für jeden Verein und jede Veröffentlichung das passende Paket für das, was sie mitteilen möchten. Dazu kommt, dass das Seeräuber-Blättle in jedem Haushalt, der eine Zustellung nicht untersagt, verfügbar ist. Kostenlos und ohne ein Abonnement abzuschließen.

Zögern Sie nicht und sprechen Sie uns darauf an. Wir freuen uns darauf, Ihr Medium für Ihre Veröffentlichungen zu sein. Wir sind für Sie da!

Damit wünsche ich Ihnen jetzt aber erstmal ein frohes Schmökern in der aktuellen Ausgabe.

Freundliche Seeräuber-Grüße
Ihr Peter Seemüller

Als Berufsbetreuer anderen Menschen helfen

Infoabend am 15. Oktober

Die Betreuungsbehörde der Stadt Heilbronn sucht engagierte Menschen, die sich als berufliche Betreuerinnen und Betreuer für andere einbringen möchten.

Konkret geht es um Aufgaben wie die Regelung finanzieller und rechtlicher Angelegenheiten. Dazu kommt die Unterstützung in wichtigen Lebensfragen für Menschen, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht eigenständig regeln können.

Die Tätigkeit richtet sich an Fachkräfte mit einem Abschluss in Sozialpädagogik, Jura, Verwaltung oder vergleichbaren Bereichen. Der Beruf ist auch als Quereinstieg oder für eine berufliche Umorientierung gut geeignet. Neben der fachlichen Qualifikation sind Empathie, Engagement und Verantwortungsbewusstsein wichtige Voraussetzungen. Die Betreuungsbehörde unterstützt durch Beratung und Austausch.

Ein gemeinsamer Online-Infoabend von Stadt und Landratsamt Heilbronn zu Berufsbild, Aufgaben und Voraussetzungen findet am Donnerstag, 15. Oktober, ab 18.30 Uhr statt. Anmelden kann man sich per E-Mail an betreuungsbehoerde@heilbronn.de. Dann wird der Zugangslink zu der Veranstaltung zugesandt.

Quelle: Heilbronner Informations- und Pressedienst



Wir lassen Sie nicht alleine. ASB Tagespflege Heilbronn-Sontheim

Tagsüber in Gemeinschaft und abends wieder zu Hause.
Wir bieten Ihnen abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote zur Erhaltung und Förderung ihrer Selbständigkeit unter Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Fragen Sie nach unserem kostenlosen Schnuppertag in der ASB Tagespflege im Pflegezentrum Heilbronn-Sontheim
Bottwarbahnstr. 28 · 74081 Heilbronn
Tel. 07131 589 82-550
tagespflege-heilbronn@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

**Schmerzfrei und
unbeschwert
durch die
zweite
Lebenshälfte ...**

Alle BSN medical
Lumbal Bandagen
erhalten Sie bei uns
im Sanitätshaus
Gutbrod!

BSN medical



Sanitätshaus Gutbrod

Pflege - Reha - Orthopädietechnik

Klingenberger Str. 107 · 74080 Heilbronn

Telefon: 07131 / 99 125-0

eMail: SanitaetshausGutbrod@t-online.de

**...damit Sie
auch
körperlich
leistungsfähig
bleiben!**

**Das Blättle online lesen:
seeraeuber-blaettle.com**



**ERFAHREN SIE DAS POTENZIAL
IHRER IMMOBILIE.**

Sie möchten Ihre Immobilie aktuell
veräußern oder planen diesen Schritt
in der Zukunft?

Durch unsere Immobilienmakler mit
angeschlossenem Sachverständigen-
büro erfahren Sie den **richtigen Wert**
Ihrer Immobilie.

GUTSCHEIN
für eine kostenlose
Wertermittlung

Kontaktieren Sie uns noch heute:

WOHLFEIL Immobilienvermittlung
Ferdinand-Braun-Str.1
74072 Heilbronn

07131 / 1274360
vermittlung@wohlfeil-haus.de
www.wohlfeil-immobilien.de

WOHLFEIL
IMMOBILIENVERMITTLUNG

Erfolgreicher Auftritt der TG Böckingen Leichtathleten

Team-Meisterschaften des WLV

Bei den Team-Meisterschaften des Württembergischen Leichtathletikverbandes in Bietigheim-Bissingen mit 18 teilnehmenden Vereinen schickte TGB-Trainer Toni Hasanaj sechs Nachwuchsathleten in der Leistungsgruppe U 16 an den Start.

Die teilnehmenden Nachwuchsathleten waren Vincent Schäfer, Samuele Licata, Jana Gebhard, Sophia Kaiser sowie die beiden 13-jährigen Minel Karabulut und Emma Schuster. Sie zeigten ihre Leistungen in den Disziplinen 100-Meter-Lauf, 800-Meter-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß und die 4 x 100-Meter-Mixed-Staffel.

Für besondere Ergebnisse sorgte Minel Karabulut. Im Weitsprung erzielte sie mit 4,74 Meter nahezu ihre beste Weite der Saison. Über 100 Meter kam sie auf 13,87 Sekunden, die 80 Meter Hürden absolvierte sie in 15,54 Sekunden.

Im 800-Meter-Lauf zeigte der 14-jährige Vincent Schäfer einen starken Endspurt und erreichte nach 2:24,77 Minuten das Ziel. Sophia Kaiser lief die Strecke in 2:49,96 Minuten und Jana Gebhard in 3:00,95 Minuten.

Samuele Licata sprintete die 100 Meter in 12,81 Sekunden, schaffte im Weitsprung 4,39 Meter und stieß die Kugel 7,91 Meter. Emma Schuster erreichte über 100 Meter 14,94 Sekunden, im Weitsprung 4,16 Meter und im Kugelstoßen 8,06 Meter.

Insgesamt hat sich das Team der TG Böckingen sehr erfolgreich und mit beachtlichen Leistungen präsentiert.

Außerdem konnten die Nachwuchsathleten in diesem Wettbewerb mit Teilnehmern aus allen Teilen Württembergs wertvolle Wettkampferfahrung sammeln.

Quelle: TG Böckingen



Trainer Toni Hasanaj und sein Leichtathletik-Team freuen sich über ihren Erfolg bei den WLV-Team-Meisterschaften.

FRANK
AUTOMOBILE & SERVICE

Ihre freie Kfz-Meisterwerkstatt in Böckingen
Alles rund ums Fahrzeug – fair und kompetent

NEUERÖFFNUNG
ab 1. Oktober 2026

Terminvereinbarung
ab sofort möglich!

Wir freuen uns auf Sie!

FIT IN DEN WINTER!
Sicher unterwegs mit unserem Reifenservice.

Sie brauchen neue Reifen?

Dann holen Sie umgehend Ihr Angebot bei uns ein!

- ✓ Top Marken
- ✓ Attraktive Preise
- ✓ Fachkundige Beratung
- ✓ Direktmontage bei uns vor Ort

Kompetent. Fair. Regional.

UNSERE PREISE
(inkl. 19 % MwSt.)

Räderwechsel PKW (4 Räder)	44,90 €
Räderwechsel SUV/Van (4 Räder)	49,90 €
RDKS einstellen / anlernen	je nach Aufwand
Einlagerung pro Saison	49,90 €
Räderwechsel inkl. Einlagerung (Frühjahr 2027)	89,90 €

OKTOBER '26 AKTION
zur Neueröffnung

RÄDEREINLAGERUNG
1/2 PREIS

Bei Auftrag im Oktober 2026 erhalten Sie die Rädereinlagerung für eine Saison zum halben Preis!

KOMPLETT-PAKET
Räderwechsel + Einlagerung
inkl. 1 Liter Scheibenfrostschutz
(Oktober 2026)
69€
(Nur PKW) – SUV/Van + 5 €

Jetzt Termin sichern und sparen!

Gültig nur im Oktober 2026. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nur für Privatkunden.

FRANK Automobile & Service
Lämünstraße 4 • 74080 Heilbronn-Böckingen

07131 / 4 44 13
Telefon & WhatsApp

www.frank-auto-service.de

Ihre Kfz-Werkstatt in Böckingen!

Einstieg in die 2. Hälfte der Wettkampfsaison

Erfolgreiche Turnerinnen der TG

Was für ein erfolgreicher Wiedereinstieg in die 2. Hälfte der Wettkampfsaison! Bei den Gaumeisterschaften „Mannschaft“ in Ellhofen zeigten die Turnerinnen der TG Böckingen an den vier Geräten Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden starke Leistungen.

Drei Siege für die Turnerinnen der TG Böckingen

Alle drei angetretenen TGB-Mannschaften haben sich bei den Gaumeisterschaften souverän den ersten Platz gesichert.

In der E-Jugend (7 bis 9 Jahre) überzeugten Kiara Cato-vic, Aurelie Cicoelli, Lilli Fink, Carlotta Klenk, Iris Kühnl, Thea Rosen, Lisa Walter und Elodie Wiederhold. Mit 168,35 Punkten turnten sie sich auf Platz 1.

Auch die D-Jugend (10/11 Jahre) ließ nichts anbrennen. Alara Demir, Käthe Ensabella, Ruth Rosen, Marlen Schäfer und Elya Torun erzielten in der Gesamtwertung 179 Punkte und sicherten sich damit ebenfalls den Sieg.

Für die Kür-Turnerinnen Alara Demir, Luisa Eichbauer und Charlotte Meißner war der Wettkampf zugleich eine wichtige Standortbestimmung mit Blick auf den ersten Kreisliga-Wettkampf am kommenden Wochenende. Unterstützt wurden sie dabei von der erfahrenen Oberliga-Turnerin Pauline Homann. Mit 147,75 Punkten und einem

beeindruckenden Vorsprung von 13,5 Punkten holte sich das TGB-Team ebenfalls den 1. Platz. Drei Starts, drei Siege – die TG Böckingen meldet sich mit beeindruckenden Leistungen zurück und knüpft nahtlos an die Erfolge der ersten Saisonhälfte an.

Quelle: TG Böckingen



Auf dem Schwebebalken sitzen die Kür-Turnerinnen der Leistungsklasse



Spar dich glücklich!

**Weltspartage vom
26.–30.10.2026
in unseren Filialen.
Komm vorbei!**

**Tolles Gewinnspiel und Infos
zur Spendenaktion unter
www.ksk-hn.de/weltspartage**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Heilbronn**

Training, Prävention, Diagnostik und Ernährung im Sportpark 18-90

Vom Sportpark zum Gesundheitshaus



Der Sportpark 18-90 verändert sich und entwickelt sein Gesundheitsangebot konsequent weiter. Während Fitness, Bewegung und gemeinsames Training weiterhin eine wichtige Rolle spielen, rückt ein Thema immer stärker in den Mittelpunkt: Gesundheit ganzheitlich zu fördern und Menschen langfristig zu begleiten.

Schritt für Schritt entwickelt sich der Sportpark damit zu einem modernen Gesundheitshaus, in dem Training nicht isoliert betrachtet wird. Bewegung, Prävention, Sporttherapie, Diagnostik und Ernährung sollen immer stärker ineinandergreifen.

Mehr Fokus auf Sporttherapie und Prävention

Ein wichtiger Baustein dieser Entwicklung ist der Ausbau der Sporttherapie. Neben dem klassischen Training entstehen gezielte Angebote für Menschen, die ihren Körper nach Beschwerden wieder belastbarer machen, ihre Beweglichkeit verbessern oder präventiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Mit den neuen sporttherapeutischen Kursen wird dieser Bereich weiter ausgebaut. Bewusst kleine Gruppen ermöglichen eine persönliche Betreuung und ein Training, das gezielt auf unterschiedliche Körperregionen und Bedürfnisse eingeht.

Damit möchte der Sportpark nicht erst dann ansetzen, wenn Beschwerden bereits den Alltag bestimmen. Prävention soll einen immer größeren Stellenwert bekommen.

Wissen, was im eigenen Körper passiert

Gleichzeitig wächst der Bereich Diagnostik und Analyse. Denn wer seine Gesundheit und Leistungsfähigkeit verbessern möchte, sollte seinen Körper möglichst gut kennen.

Mit der InBody-Körperanalyse können beispielsweise Körperzusammensetzung, Muskelmasse und weitere wichtige Werte erfasst und Entwicklungen sichtbar gemacht werden.

Neu in den Fokus rückt außerdem das MITOVIT Höhen-Training. Dabei wird mit sauerstoffreduzierter Luft gearbeitet, um gezielte Trainingsreize zu setzen und den Körper auf besondere Weise zu fordern.

Ergänzt wird das Angebot durch DYNOSTICS Analysen. Mit Stoffwechsel- und Leistungsanalysen können individuelle Voraussetzungen genauer betrachtet werden. Die gewonnenen Erkenntnisse können anschließend dabei helfen, Training und Ernährung noch gezielter auszurichten.

So geht es zunehmend nicht mehr nur um die Frage: Wie trainiere ich? Sondern auch darum: Was braucht mein Körper eigentlich?

Auch Ernährung wird wichtiger

Gesundheit endet nicht nach der Trainingseinheit. Deshalb soll zukünftig auch das Thema Ernährung im Sportpark eine größere Rolle spielen.

Geplant beziehungsweise im Ausbau sind unter anderem individuelle Ernährungspläne sowie fachliche Vorträge rund um Ernährung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Ziel ist es, den Mitgliedern verständliches und alltagstaugliches Wissen mitzugeben und Training und Ernährung sinnvoll miteinander zu verbinden.

Damit wächst nach und nach ein Angebot, das verschiedene Bereiche zusammenführt: Training, Sporttherapie, Prävention, Diagnostik und Ernährung.

SPORTTHERAPEUTISCHE KURSE

Sportpark 18-90

Kursstart im Oktober 2026

Schulter & Arme – sanft und stark
Gelenkschonende Übungen fördern die Beweglichkeit und Stabilität im Schulter- und Armbereich.
Start: Montag, 12.10.2026 • 18:15–19:00 Uhr
Leitung: Martial Simo • Maximal 6 Personen
Ort: Sporttherapie im Sportpark 18-90
8 Termine à 45 Minuten • 89,00 € pro Person

Hüfte, Knie & Fuß aktiv
Gezieltes Training für Hüfte, Knie und Fuß unterstützt die Beweglichkeit, Koordination und einen sicheren Stand.
Start: Dienstag, 13.10.2026 • 17:15–18:00 Uhr
Leitung: Martin Zeiher • Maximal 6 Personen
Ort: Sporttherapie im Sportpark 18-90
8 Termine à 45 Minuten • 89,00 € pro Person

Rücken in Balance
Sanfte Dehn-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen fördern einen beweglichen Rücken und eine aufrechte Haltung.
Start: Mittwoch, 14.10.2026 • 11:00–11:45 Uhr
Leitung: Anja Koppe • Maximal 10 Personen
Ort: Kursraum im Sportpark 18-90
8 Termine à 45 Minuten • 89,00 € pro Person

Alle Kurse mit ausgebildetem und lizenziertem Fachpersonal.

JETZT ANMELDEN

Vor Ort im Sportpark 18-90, telefonisch oder über unsere Website.

07131 / 1208380 |
 sportpark1890.de |
 Sportpark 18-90
Seeholzer Straße 90 • 74060 Heilbronn

Jetzt die ganze Bandbreite kennenlernen!

Passend zu dieser Entwicklung bietet die aktuelle Herbstaktion des Sportpark 18-90 einen idealen Zeitpunkt, den Sportpark und seine Möglichkeiten kennenzulernen.

Denn hinter dem Sportpark steckt heute deutlich mehr als eine klassische Trainingsfläche. Vom individuellen Training über Kurse und Sporttherapie bis hin zu moderner

Körper- und Leistungsdiagnostik entsteht in Böckingen ein Ort, an dem Menschen unterschiedlichster Altersgruppen etwas für ihre Gesundheit tun können.

Der Sportpark 18-90 entwickelt sich weiter – vom Ort für Fitness und Bewegung hin zu einem Gesundheitshaus für Böckingen und die Region.



MEHR WISSEN.
GEZIELTER TRAINIEREN.

DIAGNOSTIK & ANALYSE

Verstehe deinen Körper. Entdecke dein Potenzial.

4 ANGEBOTE FÜR DEINE PERSÖNLICHEN ZIELE

01 / KÖRPER

InBody

Muskelmasse, Körperfett und Viszeralfett messen. Mit persönlicher Auswertung deine Fortschritte nachvollziehen.

PREISE PRO MESSUNG

2x jährlich kostenlos*

Reha-Komplett / weitere Messung	14,90 €
BGF & Vereinspartner	24,90 €
Externe (z. B. Wellpass, REHA)	39,90 €

02 / STOFFWECHSEL

uVida Stoffwechsel

Atemgasanalyse in Ruhe: Erfahre mehr über Grundumsatz, Energiebedarf sowie Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel.

DEINE GRUNDLAGE FÜR ERNÄHRUNG

TG Böckingen-Mitglied	39,90 €
Nichtmitglied	49,99 €

03 / LEISTUNG

uVida Leistung

Atemgasanalyse unter Belastung: VO_2max , persönliche Pulsbereiche und FATmax für dein gezieltes Ausdauertraining.

DEINE AUSDAUER BESSER VERSTEHEN

TG Böckingen-Mitglied	59,90 €
Nichtmitglied	69,99 €

04 / HÖHENTRAINING

MITOVIT

Simulierte Höhenbedingungen durch gezielt veränderten Sauerstoffgehalt. Geführte Sitzungen in entspannter Atmosphäre.

START AM 05.10.2026

Pakete mit 8 oder 16 Sitzungen

Die Preise werden ab dem 05.10.2026 auf unserer Website veröffentlicht.

* Sportpark 12-Monatsvertrag + Vereinsmitgliedschaft.

Alle Infos: sportpark1890.de/diagnostik-analyse/

JETZT INFORMIEREN & TERMIN VEREINBAREN

07131 / 1208380

probetraining@sportpark1890.de

Sinsheimer Straße 59 · 74080 Heilbronn



Oktober & November Veranstaltungen im Quartierszentrum Böckingen

Kontakt | Tel: 07131/3821920 | E-Mail: quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de



STANDORTE ■ Kirchsteige 5 ● Holunderweg 57 ◆ Bruchsaler Str. 32 ▲ Sinsheimer Str. 55 + Güglinger Str. 10

KATEGORIE **F** Familie & Kinder **S** Senioren & Ältere **B** Bildung & Lernen **G** Gesundheit & Wellness **P** Sport & Fitness **T** Tanz & Bewegung **M** Musik & Konzerte
K Gastronomie & Kochen **H** Hobbys **I** Integration

So verpasst du keine Veranstaltung deines Quartierszentrums mehr:

Das durchstarten auf linqr ist ganz leicht:

1. app.linqr.de besuchen oder QR-Code scannen.

2. Registrieren und Benutzer nach deinen Interessen anlegen.

3. Veranstaltungen und Gemeinschaften in der Nähe finden und suchen.

Du bist für eine Gemeinschaft verantwortlich? Mach' mit und registriere deine Gemeinschaften auf linqr!



<https://app.linqr.de/>

Café Digital

17:30–19:00 Uhr · 14.10., 21.10., 28.10., 04.11.

Kategorie: **B**

A. Wassener

awassener@t-online.de

Englischkurs für Senior*innen

09:00–10:30 Uhr · 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.

Kategorie: **S** **B**

Elvira Pässler

Tel.: 07131 96440 · elvira.paessler@diakonie-heilbronn.de

Mädelstreff

17:00–19:00 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **F** **B** **K**

Paula Giese

Tel.: 0170 2101408 · paula.giese@awo-heilbronn.org

ANKOMMEN ³

14:00–16:00 Uhr · 12.10., 19.10., 26.10., 02.11.

Kategorie: **F** **I**

JMD (12 – 26 Jahre)

Tel.: 07131 9644802 · jmd@diakonie-heilbronn.de

Böckinger Spielmäuse

10:30–13:00 Uhr · 14.10., 21.10., 28.10., 04.11.

Kategorie: **F**

Johanna Kuch

Tel.: 01578 3051057 · johanna.kuch@awo-heilbronn.org

Die Quartierminis

09:00–12:00 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **F**

Johanna Kuch

Tel.: 01578 3051057 · johanna.kuch@awo-heilbronn.org

Gemeinsam fit nach der Rückbildung

09:30–11:00 Uhr · 09.10., 16.10., 23.10., 30.10., 06.11.

Kategorie: **F** **G**

Quartierszentrum Böckingen

Tel.: 07131 3821920 · quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

Herbstwerkstatt

10:00–13:00 Uhr · 10.10.

Kategorie: **F**

Paula Giese

Tel.: 0170 2101408 · paula.giese@awo-heilbronn.org

Infostand

14:00–16:00 Uhr · 21.10.

Kategorie: **F** **S**

Tina Wenk

Tel.: 0174 3445564 · tina.wenk@diakonie-heilbronn.de

Krabbelgruppe Spatzennest

09:30–11:30 Uhr · 14.10., 21.10., 28.10., 04.11.

Kategorie: **F**

Spielen, Austausch, Beratung Für Kinder von 0-3 Jahren Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn
Wöchentliches Angebot...

Mama Treff

18:30–20:00 Uhr · 26.10.

Kategorie: **F**

Johanna Kuch

Tel.: 01578 3051057 · johanna.kuch@awo-heilbronn.org

Offenes Café

12:00–16:00 Uhr · 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.

Kategorie: **F** **S**

Quartierszentrum Böckingen

Tel.: 07131 3821920 · quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

Projektraum Familien

15:00–17:00 Uhr · 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.

Kategorie: **F**

Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren mit Begleitperson. Wir basteln und werken, wir spielen und kochen...

PROJEKTRAUM KIDS, Kinder von 8-12 Ja

15:00–17:00 Uhr · 14.10., 21.10., 28.10., 04.11.

Kategorie: **F**

Paula Giese

Tel.: 0170 2101408 · paula.giese@awo-heilbronn.org

Spiel und Spaß in den Herbstferien

14:00–16:00 Uhr · 29.10.

Kategorie: **F** **S**

Tina Wenk

Tel.: 0174 3445564 · tina.wenk@diakonie-heilbronn.de

Oktober & November Veranstaltungen im Quartierszentrum Böckingen

Kontakt | Tel: 07131/3821920 | E-Mail: quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de



STANDORTE ■ Kirchsteige 5 ● Holunderweg 57 ◆ Bruchsaler Str. 32 ▲ Sinsheimer Str. 55 + Güglinger Str. 10

KATEGORIE **F** Familie & Kinder **S** Senioren & Ältere **B** Bildung & Lernen **G** Gesundheit & Wellness **P** Sport & Fitness **T** Tanz & Bewegung **M** Musik & Konzerte
K Gastronomie & Kochen **H** Hobbys **I** Integration

Startklar

09:00–10:30 Uhr · 14.10., 21.10., 28.10., 04.11.

Kategorie: **F**

Johanna Kuch

Tel.: 01578 3051057 · johanna.kuch@awo-heilbronn.org

Stricktreff

14:00–16:00 Uhr · 14.10., 21.10., 28.10., 04.11.

Kategorie: **F** **S** **H**

Quartierszentrum Böckingen

Tel.: 07131 3821920 · quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

VÄTERTREFF mit Kindern

16:30–18:00 Uhr · 09.10., 16.10., 23.10., 30.10., 06.11.

Kategorie: **F**

Johanna Kuch

Tel.: 01578 3051057 · johanna.kuch@awo-heilbronn.org

Quartiersküche Böckingen bittet zu Tisch

12:30–15:00 Uhr · 27.10.

Kategorie: **K**

Quartierszentrum Böckingen

Tel.: 07131 3821920 · quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

Beratungsangebote zu Internet- und Medien

15:00–18:00 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **G**

Tobias Schäfer

Tel.: 07131 964451 · tobias.schaefer@diakonie-heilbronn.de

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

19:00–21:00 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **G**

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn Kontakt: 07131 3821920 Wöchentliches Angebot außerhalb der Ferien.

Teestunde für Frauen

14:00–17:00 Uhr · 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.

Kategorie: **I**

Quartierszentrum Böckingen

Tel.: 07131 3821920 · quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

DRK "Geselliges Tanzen"

14:30–15:30 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **S** **T** **M**

DRK Sylvia Perl

Tel.: 07131 623625 · s.perl@drk-heilbronn.de

Seniorentanz

15:00–17:30 Uhr · 15.10., 29.10.

Kategorie: **T** **M**

Johanna Greef

Tel.: 07131 3821920 · johanna.greef@diakonie-heilbronn.de

Binokelgruppe

13:00–17:00 Uhr · 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11.

Kategorie: **S**

Ansprechpartner

mail.herzass@gmx.de

Demenzgruppe

13:00–17:30 Uhr · 12.10., 19.10., 26.10., 02.11.

Kategorie: **S**

nicht in den Schulferien

DRK Gedächnistraining

14:00–15:00 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **S**

DRK Sylvia Perl

Tel.: 07131 623625 · s.perl@drk-heilbronn.de

DRK-Senior*innen Gymnastik

09:30–10:30 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **S**

DRK Sylvia Perl

Tel.: 07131 623625 · s.perl@drk-heilbronn.de

Englischkurs für Senior*innen

08:45–10:15 Uhr · 12.10., 19.10., 26.10., 02.11.

Kategorie: **S**

Elvira Pässler

Tel.: 07131 96440 · elvira.paessler@diakonie-heilbronn.de

Französischkurs für Senior*innen

10:30–12:00 Uhr · 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.

Kategorie: **S**

Elvira Pässler

Tel.: 07131 96440 · elvira.paessler@diakonie-heilbronn.de

Herzenszeit- das Begegnungscafé im Rich

15:00–16:30 Uhr · 04.11.

Kategorie: **S**

Tina Wenk

Tel.: 0174 3445564 · tina.wenk@diakonie-heilbronn.de

Kaffeeklatsch für Senior*innen

15:00–16:30 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **S**

Bei Kuchen, Brezeln, Kaffee und kleinem Programm (Spiele, Singen, Kreatives), lädt das Quartierszentrum Böckingen zu...

Nachbarschaftsfrühstück auf der Schanz

09:00–10:30 Uhr · 05.11.

Kategorie: **S**

Johanna Greef

Tel.: 07131 3821920 · johanna.greef@diakonie-heilbronn.de

Skatgruppe

15:00–17:30 Uhr · 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.

Kategorie: **S**

Quartierszentrum Böckingen

Tel.: 07131 3821920 · quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

DRK Yoga 50+

10:45–11:45 Uhr · 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.

Kategorie: **P**

DRK Sylvia Perl

Tel.: 07131 623625 · s.perl@drk-heilbronn.de

Eine musikalische Reise durch Irland mit der Gruppe Weißdorn

Klingenberg durch Ort & Zeit

Klingenberg durch Ort & Zeit ist der Name, unter dem die Interessensgemeinschaft zur Orts- und Heimatgeschichte fortgeführt wird. Gestartet wurde das Projekt im Jahr 2016 auf eine Initiative des Stadtarchivs Heilbronn, um die Heimatgeschichte Klingenberg wieder zu beleben.

Der Name steht auch dafür, durch verschiedene Aktionen und Aktivitäten die Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils in das Ortsleben einzubeziehen. Der Austausch und die Zusammenarbeit mit der Bürgerschaft soll verstärkt in den Vordergrund treten.

Seit der Gründung sind jetzt zehn Jahre vergangen. Die erste Veranstaltung fand statt am 8. Oktober 2016 und hatte den „Einblick in die Landschaftsgeschichte“ in und

um Klingenberg zum Thema. Die bisherigen Veranstaltungen waren Feste, Musikevents sowie interessante Informationen zur Klingenberger Geschichte und Entwicklung. Ein Highlight war sicherlich die Schlossführung mit Herrn Erbgraf zu Neipperg, bei der es im Anschluss eine Weinprobe gab. Die Referenten zu den Veranstaltungen waren Klingenberger Bürgerinnen und Bürger sowie Mitarbeitende aus verschiedenen städtischen Ämtern.

Nun steht das nächste Event vor der Tür. Am 7. November gibt es ein Konzert mit der Gruppe Weißdorn, die in der Evangelischen Kirche Klingenberg irische Volksmusik spielt. Helmut Ehmke, Mitglied der Band, hatte 30 Jahre lang seine Massagepraxis in Klingenberg. Das macht ihn selbstverständlich automatisch auch zu einem Klingenberger. Die Bewirtung für die Veranstaltung findet im Gemeindehaus statt und wird vom Donna Frauenchor übernommen.

Beginn der Veranstaltung ist 18:00 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Die Organisatoren vom Ortskartell Klingenberg freuen sich auf viele Gäste und bedanken sich schon jetzt bei allen Beteiligten sowie bei der evangelischen Kirchengemeinde Klingenberg-Böckingen für die Unterstützung.

Ansonsten findet seit zwei Jahren jeden letzten Freitag im Alten Rathaus in Klingenberg in der Theodor-Heuss-Straße ein Spieleabend statt. Der Beginn ist um 19:00 Uhr und alle Personen mit Interesse am Ortsgeschehen in Klingenberg sind herzlich willkommen. Man kann selbst Spiele mitbringen. Und wer möchte kann bei der Gelegenheit auch von seinen eigenen Ideen und Vorschlägen für Veranstaltungen oder Aktionen zum Projekt „Klingenberg durch Ort & Zeit“ erzählen. Die Termine für die Spieleabende sind auch im Terminkalender des Ortskartells Klingenberg veröffentlicht.

Weitere Informationen gibt es unter www.klingenberg-lebt.de

Quelle: Klingenberg durch Ort und Zeit.

KONZERT

Weißdorn Celtic Folk



07/11/26 18 UHR

EV. KIRCHE HEILBRONN-KLINGENBERG



**LIVE-MUSIK MIT WEISSDORN
LECKERES ESSEN & TRINKEN
EINTRITT FREI
SPENDEN ERBETEN**

**VERANSTALTER ORTSKARTELL
HEILBRONN-KLINGENBERG E.V.**



Allianz-Konferenz in der Wartbergkirche

Alles Neu!?

Alles Neu!? - Unter diesem Motto findet am 5. November 2026 die 111. Allianz-Konferenz der Evangelischen Allianz Heilbronn statt.

Veranstaltungsort ist nachmittags das Wartberg-Gemeindehaus und abends die Wartbergkirche, Schülerstraße 6/4, 74076 Heilbronn.

Um 14:30 Uhr spricht Dr. Johannes Zimmermann, Vaihingen/Enz, zum Thema: "Nichts Neues unter der Sonne?"

Um 20:00 Uhr referiert Katharina Kuttler aus Großbottwar zum Thema: „Upcycling – aus alt mach neu!“ Die Veranstaltungen werden musikalisch umrahmt. Zusätzlich zu den Präsenzveranstaltungen können Interessierte am Donnerstag, 5. November, auch per Telefonkonferenz dabei sein: Einwählen zur Konferenz kann man sich unter der Einwahlnummer: 0221 98 25 87 38 und dem Zugangscode 3 08 96 55# (ggf. fallen Inlands-Telefongebühren an).

Als Krönung der beiden Tage findet am 6. November 2026 in der Wartbergkirche um 20:00 Uhr ein Konzert statt zum Thema „Was das Leben leicht macht“, mit Musik und Texten von Christoph Zehendner und Werner Hucks.

Die Veranstaltungen sind kostenlos, um eine Spende für die Unkosten wird gebeten.

Die Veranstalter freuen uns auf zahlreiche Gäste aus Heilbronn und Umgebung.

Kontakt:

Trägerverein Allianz-Konferenz Heilbronn,
Martin Maurer, Telefon: 0171 418 0145.

Quelle: Trägerverein Allianz-Konferenz

Kleinanzeigen

GARTENSERVICE VOGELMANN

Gartenarbeiten aller Art, Baumpflege, Winterdienst
07131 898 74 99 • 0151 412 658 41
sabine-vogelmann@t-online.de



KRIEG

G M B H

Schreinerei, Innenausbau, Reparaturverglasungen und Bestattungen

Nordheim · Großgartacher Straße 6 · Tel. 07133-4311
www.krieg-schreinerei.de · www.krieg-bestattungen.de

CUBE Bikes + Meisterservice

FAHRRAD-BRUCKNER.DE

74080 Heilbronn-Böckingen · Kanalstraße 9
Tel. 07131/41750 · Telefax 07131/483142

RIESE & MÜLLER **CONE**



APPEL

Ihr Helfer im Trauerfall



Seit 1988 für Sie in Böckingen
im Haus des Abschieds.

07131 17 55 60
Kastellstraße 13 | 74080 Heilbronn

24 h
Tag / Nacht

Das Blättle online lesen:
seeraeuber-blaettle.com



Herbstzeit

auf deinem Hof in Böckingen

NESTER



Hofladen:
Freitag 14:00 – 18:30 Uhr
Samstag 09:00 – 12:00 Uhr

Selbstbedienungshütte:
täglich 08:00 – 20:00 Uhr

WILD **GEMÜSE & OBST** **KÜRBISSE** **LECKERE SÄFTE**

Alpakahof Nester • Brühlweg 25 • 74080 Heilbronn • www.alpakahof-nester.de



Heilbronn

LIVE

Die Heilbronner Talkrunde „Unter der Pyramide“

Freuen Sie sich auf unsere Termine in 2026 und 2027:

19.00 Uhr Beginn, 18.00 Uhr Einlass
„Unter der Pyramide“, Am Wollhaus 14
Infos und kostenlose Tickets unter
www.pyramide.hn

-
- 16. Oktober Theater, Mode und Schlagzeilen**
Stefanie Keller (Märchen- und Geschichtenerzählerin),
Solvejg Bauer (Intendantin Theater Heilbronn),
Fabian Weiss (Louis Vuitton), Tilmann Distelbarth (Verleger
Stimme Mediengruppe)
-
- 13. November Film, BusinessClass und Beauty**
Mousa Asat (MousasHair Modeschau), Aylin Kara (Kosmetikerin),
Tom Rees (Purser BusinessClass Lufthansa), Joshua Krull
(Filmemacher)
-
- 11. Dezember Seele, Natur und Freizeit**
Dr. Julia Hufnagel (European Green Capital Heilbronn),
Hartmut Seitz-Bay (100 Jahre Gaffenberg),
Prof. Dr. med. Burkard Lippert (MedizinHautnah),
Astrid Barnowsky (Leiterin Telefonseelsorge Heilbronn)
-
- 22. Januar Nacht, Kultur und Glamour**
LaRochelle (DragQueen), Sascha Nickl (Türsteher),
Kathrin Hauth (Suchtbeauftragte Stadt Heilbronn),
Risto Joost (Chefdirigent Württembergisches Kammerorchester)
-
- 12. Februar Wolken, Bühne und Geschichte**
Miriam Eberlein (Leiterin Stadtarchiv Heilbronn),
Joachim Volkert (Fliegergruppe Heilbronn e.V.), Eva Hosemann
(Burgfestspiele Jagsthausen), Dr. Julia Palm (Zahnärztin)
-
- 12. März Wissenschaft, Leben und Achterbahn**
Stefan Seipel (Geschäftsführer Erlebnispark Tripsdrill),
Antonio Straface (Sänger und Entertainer),
Dr. Franziska Lang (Geschäftsführerin experimenta),
Andreas Ringle (Baubürgermeister Stadt Heilbronn)
-



Kreissparkasse
Heilbronn



Weltsparmonat:
Jetzt Angebote
sichern!

HSH-Oktoberfest

Wir feiern die Weltsparwochen!
Feiern Sie mit und informieren Sie sich über
unsere attraktiven Angebote.

Wir machen den Weg frei.

**VR Bank Heilbronn
Schwäbisch Hall eG**

