

PROGRAMM

Alle aktuellen Infos zum Haus und zu den Angeboten werden auch über unseren Instagram-Kanal [quartierszentrum_boeckingen](#) veröffentlicht!



QUARTIERSZENTRUM (KIRCHSTEIGE 5)

Offenes Café

Unser Café steht offen und soll als Treffpunkt für Alle dienen. Studierende, die in Ruhe lernen möchten, Eltern, Großeltern, die einen Kaffee trinken möchten und die Kinder in der Krabbelecke spielen können. **Wann?** DI + DO: 12:00 – 16:00 Uhr, MI: 12:00 – 15:00 Uhr

Projektraum Familien

Ein Angebot für Familien im Quartier.

Der „Projektraum“ richtet sich an Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sowie ihre Familien.

Durch eine Mischung aus regelmäßig stattfindenden Aktivitäten und besonderen Aktionen schafft das Projekt ein ganzheitliches Angebot. Wir basteln und werken mit unterschiedlichen Materialien, Wir spielen und kochen gemeinsam und wir bewegen uns zu Geschichten und Liedern.

Wann? DO 15:00 – 17:00 Uhr im Quartierszentrum (weitere Informationen auf Insta oder Flyern).

Kontakt: Johanna Kuch, johanna.kuch@awo-heilbronn.org, mobil 0157/83051057 oder Tina Wenk, tina.wenk@diakonie-heilbronn.de, Tel. 07131/3821920

Projektraum Kids, 8-12 Jahren

Spiele, Basteln, Kochen, Malen, Bewegung, Raum für eure Ideen!

Wann? MI 15:00 – 17:00 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5
Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen.

Fragen? Paula Giese
paula.giese@awo-heilbronn.org oder 0170/2101408

EbeKi (ehemals B5) – Der Elternberatungstreff

Gemeinsamer Austausch in der Gruppe und spielen mit den Kindern, stehen im Mittelpunkt des Angebots. Hilfreiche Tipps und Infos rund um das Leben mit Kindern in der Familie.

Wann? MI 09:30 – 11:30 Uhr (Angebot mit Frühstück), johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

KraWi (ehemals B5 Spielkreis)

Wann? DI 10:00 – 11:00 Uhr.

johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

Bö-Ki Spiel- und Gesprächskreis 0-3 Jahre

Finanziert durch das Projekt Stärke des Landes Baden-Württemberg.

Unsere Themen: Austausch rund um das Thema Erziehung, Gesundheit und Pflege des Kindes. Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung der Eltern. Gemeinsame, altersgerechte Aktivitäten in den Bereichen Singen, Bewegen und Kreativität sowie Spiel- und Bastelanregungen.

Wann? MI jeweils 10:30 – 11:30 Uhr, johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

KI im Familienalltag

Ein unterhaltsamer Einblick in echte Familiensituationen, in denen KI überraschend hilfreich sein kann. Du erfährst, wie du verschiedene KI-Tools im Alltag praktisch einsetzen kannst – von der Hausaufgabenhilfe bis zur konkreten Anwendung.

Wann? 25.06.25, 10:00 – 11:30 Uhr

Teilnahme: kostenfrei ohne Anmeldung im Rahmen des Spielkreises mit Elternfrühstück.

Smartphone, Laptop, soziale Medien

Erste Schritte und konkrete Fragen. Wie leite ich ein Foto weiter? Wie kann ich eine App runterladen? Wie kann ich mich bei Instagram anmelden? Auszubildende von LIDL freuen sich, Sie bei Ihren Fragen und Herausforderungen zu unterstützen. Konkrete Fragen bei der Anmeldung angeben. Termine:

MO, 23.06. | 30.06. | 07.07., 10:30 -12:00 Uhr

Anmeldung und Kontakt: johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/3821920.

Senior*innen Tanznachmittage

Kaffee, Kuchen, Livemusik und Tanz

Wann? DO 05.06. | 03.07., 15:00 – 17:30 Uhr

Kulturbeitrag: 5 €

Wo? Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5, Tel. 07131/3821920

DRK „Geselliges Tanzen 60+“

Nationale und internationale Tänze, Elemente aus dem Gesellschaftstanz, Folklore und Linedance. Kein Paartanz. Schnuppern erwünscht!

Wann? DI 14:30 – 15:30 Uhr, außer in den Schulferien

Anmeldung und Info: Susanne Hofmann-Sütterle, Tel. 07131/623624
S.Suetterle@drk-heilbronn.de

Nachbarschaftsfrühstück auf der Schanz für Senior*innen

Wann? DO ab 9:00 Uhr, 05.06. | 03.07.25

Wo? Haus der Begegnung, Sinsheimer Str. 55

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/3821920

Frauenfrühstück

Wir laden einmal im Monat zum Mitbring-Frühstück ein. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Backwaren werden gestellt. Wem es möglich ist, bringt eine Kleinigkeit zum Buffet mit.

Wann? DO 05.06. | 03.07., 9:30 – 11:30 Uhr

Kontakt: Johanna Kuch, Tel. 0157/83051057
johanna.kuch@awo-heilbronn.org

Quartiersküche Böckingen bittet zu Tisch

Essen verbindet und schafft Gemeinschaft. Gemeinsam wird gekocht, gegessen und ins Gespräch gekommen. Wer kann, zahlt einen Beitrag von 2,00 €.

Wann? 01.07., 12:30 Uhr

Anmeldung unter: Tel. 07131 3821920

quartierszentrum_boeckingen@diakonie-heilbronn.de



Kaffeeklatsch

Bei Kuchen, Brezeln, Kaffee und kleinem Programm (Spiele, Singen, Kreatives), lädt das Quartierszentrum Böckingen zu unterhaltsamen Begegnungen, Austausch und Spaß ein.

Wann? DI 15:00 – 16:30 Uhr

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/3821920

RUND UM DEN GARTEN

Quartiersgarten

Wenn wir vor Ort sind, kann der Garten geöffnet werden. Der Sinnesgarten gehört der Gemeinschaft.

Gartentee

Zum Kennenlernen, Austauschen, Planen und Teetrinken

Wann? DO 05.06. | 03.07., 16:00 – 17:00 Uhr

Kontakt: Johanna Greef, Tel. 07131/3821920

TREFFPUNKT FÜR ALLE

Es ist uns eine Freude, Sie in den Räumen des Quartierszentrums willkommen zu heißen! Wir freuen uns auf Ihre Anregungen, Ideen, aber auch Kritik, um unsere Tätigkeiten Ihren Bedarfen anpassen und entsprechend ausbauen zu können.

Unsere Angebote sind vorwiegend kostenfrei und werden zum Teil von Ehrenamtlichen begleitet.

Sie können sich jederzeit telefonisch oder per Mail, an die Quartiersmanagerinnen wenden, wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sie haben Fragen oder möchten sich engagiert im Quartierszentrum einbringen? Dann rufen sie uns gerne an oder schreiben sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns über jede Art von Rückmeldung und Ideen.

Das Quartiersmanagement:

Tina Wenk, tina.wenk@diakonie-heilbronn.de, Tel. 0174/3445564

Stephanie Pilarek, stephanie.pilarek@awo-heilbronn.org, Tel. 01578/3050755

PROGRAMM



Glücksabende

Lerne dich und dein persönliches mentales Glückstraining kennen.

Wann? DO 26.06.25, 19:00 – 21:00 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen

Kontakt + Anmeldung: andrea@andrea-autenrieth.de oder Tel. 0157/75062839

Stricktreff

Stricken für Interessierte jeden Alters, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Häkeln & Co sind auch möglich. Gerne auch interessierte Männer!

Wann? MI 14:00 - 16:00 Uhr

Kontakt: quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/3821920

MakeitReal

Makerspaces sind Orte, an denen man Dinge selbst machen und ausprobieren kann - Basteln, Tüfteln, Entwerfen, Lernen, Gestalten, Programmieren und vieles mehr. Kein Kurs. Keine Kosten. Einfach machen!

Wann? MO. 02.06. | 07.07., 17:00 – 19:00 Uhr

Wo? Café des Quartierszentrum Böckingen

Teestunde für Frauen

Eingeladen sind alle interessierte Frauen aller Kulturen.

Wann? DO 14:00 – 17:00 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5

Kontakt: Mürüvet Sayin, mobil: 0172/2304428

VÄTERTREFF mit Kindern

Du bist Papa und hast Lust auf gemeinsame Aktionen und Austausch?

Wann? FR 16:30 – 18:00 Uhr

Wo? Café des Quartierszentrum Böckingen, **Kontakt:** johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

Gemeinsam fit nach der Rückbildung

Wir machen zusammen Sport, um in Bewegung zu bleiben. Mütter mit ihren Babys (und Übungen für die Rückbildung) herzlich willkommen.

Wann? MO, 10:30 – 12:00 Uhr, ohne Anmeldung

Wo? Im Quartierszentrum Böckingen, Tel. 07131/3821920

Angebote in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Heilbronn

Englischkurs für Senior*innen

mit Frau Richly-Riaz

Wann? MO 08:45 - 10:15 Uhr und DO 09:00 - 10:30 Uhr

Aktuell montags zwei freie Plätze:

Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de

Französischkurs für Senior*innen

mit Frau Drion

Wann? DO 10:30 - 12:00 Uhr

Ein freier Platz für Fortgeschrittene

Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de

Karatekurs für Senior*innen

Wann? MO 19:00 - 20:30 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen

Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de

Tel. 07131/96440

Beratungsangebote zu Internet- und Medienkonsum

Die Beratungsstelle der Diakonie bietet ein Hilfsangebot für Menschen mit problematischem Medienkonsum und für deren Angehörige. Sie erhalten hier Einschätzungen, Basisinformationen sowie Handlungsimpulse.

Wann? DI 15:00 - 18:00 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen

Sekretariat der Suchtberatungsstelle,

Tel. 07131/964451 oder

tobias.schaefer@diakonie-heilbronn.de

Angebote in Kooperation mit der Offenen Hilfe HN, Aktion Mensch + der Bundes AWO

Café Digital

Fragen zu Handy, Tablet oder Computer?

Sie können ihre eigenen Geräte mitbringen. Wir stellen jedoch auch Laptops zur Verfügung. Sie können die Zeit nutzen, um im Web zu surfen oder um gezielte Fragen an die Fachleute zu stellen. Das Angebot ist kostenfrei, Getränke stehen kostenlos zur Verfügung.

Wann? MI 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Café des Quartierszentrum Böckingen

Kontakt: A. Wassener, awassener@t-online.de

Kostenlose Rechtsberatung für Jugendliche + Senior*innen

Nach telefonischer Vereinbarung.

Informationen und Anmeldung bei

Tina Wenk, mobil: 0174/3445564,

Tel.: 07131/3821920.

KREUZGRUND

Krabbelgruppe „Spatzennest“

Wann? MI 9:30 - 11:30 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Eva-Maria Kärcher, Benjamin Graf und Tina Wenk Tel. 0174/3445564

Skatgruppe

Wann? DO 15:00 bis 17:30 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Herr Pulter, Tel. 07131/3821920

Binokelgruppe

Wann? SA 13:00 bis 17:00 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Frau Häfele, Telefon: 07131/702401

Angebote im Quartierszentrum Kreuzgrund in Kooperation mit dem DRK HN

DRK Senior*innengymnastik

Wann? DI 09:30 - 10:30 Uhr im Rahmen eines

mehrmals jährlich stattfindenden Kurses

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

DRK Yoga 50+

Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte, Entspannungs- und Atemübungen.

Wann? DI 11:00 – 12:00 Uhr

Kurse mehrmals im Jahr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

DRK Gedächtnistraining

Wann? DI 14:00 - 15:00 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Anmeldungen, Termine und Fragen zu DRK Angeboten bitte unter:

DRK-Kreisverband Heilbronn,

Susanne Hofmann-Sütterle, Tel. 07131/623624

S.Suetterle@drk-heilbronn.de

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

Wann? DI, 19:00 - 21:00 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Kontakt: Johanna Greef, Tel. 07131/3821920

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de

NEU