

# PROGRAMM

Alle aktuellen Infos zum Haus und zu den Angeboten werden auch über unseren Instagram-Kanal [quartierszentrum\\_boeckingen](#) veröffentlicht!



## QUARTIERSZENTRUM (KIRCHSTEIGE 5)

### Offenes Café

Unser Café steht offen und soll als Treffpunkt für Alle dienen. Studierende, die in Ruhe lernen möchten, Eltern, Großeltern, die einen Kaffee trinken möchten und die Kinder in der Krabbelecke spielen können. **Wann?** DI + DO: 12:00 – 16:00 Uhr, MI: 12:00 - 15:00 Uhr

### Projektraum

Ein Angebot für Familien im Quartier. Der „Projektraum“ richtet sich an Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sowie ihre Familien. Durch eine Mischung aus regelmäßig stattfindenden Aktivitäten und besonderen Aktionen schafft das Projekt ein ganzheitliches Angebot. Wir basteln und werken mit unterschiedlichen Materialien, Wir spielen und kochen gemeinsam und wir bewegen uns zu Geschichten und Liedern.

**Wann?** DO 15:00 – 17:00 Uhr im Quartierszentrum (weitere Informationen auf Insta oder Flyern).

**Kontakt:** Johanna Kuch, [johanna.kuch@awo-heilbronn.org](mailto:johanna.kuch@awo-heilbronn.org), mobil 0157/83051057 oder Tina Wenk, [tina.wenk@diakonie-heilbronn.de](mailto:tina.wenk@diakonie-heilbronn.de), Tel. 07131/3821920

### Kaffeeklatsch

Bei Kuchen, Brezeln, Kaffee und kleinem Programm (Spiele, Singen, Kreatives), lädt das Quartierszentrum Böckingen zu unterhaltsamen Begegnungen, Austausch und Spaß ein. **Wann?** DI 15:00 - 16:30 Uhr [johanna.greef@diakonie-heilbronn.de](mailto:johanna.greef@diakonie-heilbronn.de) oder Tel. 07131/3821920

### EbeKi (ehemals B5) – Der Elternberatungstreff

Gemeinsamer Austausch in der Gruppe und spielen mit den Kindern, stehen im Mittelpunkt des Angebots. Hilfreiche Tipps und Infos rund um das Leben mit Kindern in der Familie. **Wann?** MI 09:30 - 11:30 Uhr (Angebot mit Frühstück), [johanna.kuch@awo-heilbronn.org](mailto:johanna.kuch@awo-heilbronn.org) oder Tel. 0157/83051057

### KraWi (ehemals B5 Spielkreis)

**Wann?** DI 10:00 - 11:00 Uhr. [johanna.kuch@awo-heilbronn.org](mailto:johanna.kuch@awo-heilbronn.org) oder Tel. 0157/83051057

### Bö-Ki Spiel- und Gesprächskreis 0-3 Jahre

Finanziert durch das Projekt Stärke des Landes Baden-Württemberg. Unsere Themen: Austausch rund um das Thema Erziehung, Gesundheit und Pflege des Kindes. Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung der Eltern. Gemeinsame, altersgerechte Aktivitäten in den Bereichen Singen, Bewegen und Kreativität sowie Spiel- und Bastelanregungen. **Wann?** MI jeweils 10:30 - 11:30 Uhr, [johanna.kuch@awo-heilbronn.org](mailto:johanna.kuch@awo-heilbronn.org) oder Tel. 0157/83051057

### Stricktreff

Stricken für Interessierte jeden Alters, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Häkeln & Co sind auch möglich. Gerne auch interessierte Männer! **Wann?** MI 14:00 - 16:00 Uhr Kontakt: [quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de](mailto:quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de) oder Tel. 07131/3821920

## 4. Pflanzentauschbörse am 26.04.25 im Quartierszentrum Böckingen

### Was wird getauscht?

Alles rund um Garten und Pflanzen: Ableger, Stecklinge, Zwiebeln, Setzlinge, übrige Samentütchen... Sie haben noch Gartengeräte, Gartendeko, Gartenbücher, Eimer etc., die Sie nicht mehr brauchen und spenden möchten?

**Wann?** SA 26.04.25, 10:00 – 15:00 Uhr

**Wo?** Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5 (Zufahrt zum Ausladen und Eingang Seite Heinrichstraße)

**Kontakt:** Johanna Greef, Tel. 07131 3821920

Spendenabgabe auch vorher möglich: 25.04.25, 15:00 – 18:00 Uhr

## Senior\*innen Tanznachmittage

Kaffee, Kuchen, Livemusik und Tanz **Wann?** DO 10.04. | 08.05., 15:00 - 17:30 Uhr **Kulturbeitrag:** 5 €

Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5, Tel. 07131/3821920

## DRK „Geselliges Tanzen 60+“

Nationale und internationale Tänze, Elemente aus dem Gesellschaftstanz, Folklore und Linedance. Kein Paartanz. Schnuppern erwünscht! **Wann?** DI 14:30 - 15:30 Uhr, außer in den Schulferien **Anmeldung und Info:** Susanne Hofmann-Sütterle, Tel. 07131/623624 [S.Suetterle@drk-heilbronn.de](mailto:S.Suetterle@drk-heilbronn.de)

## Nachbarschaftsfrühstück auf der Schanz für Senior\*innen

**Wann?** DO ab 9:00 Uhr, 03.04. | 08.05.25 **Haus der Begegnung, Sinsheimer Str. 55** [johanna.greef@diakonie-heilbronn.de](mailto:johanna.greef@diakonie-heilbronn.de) oder Tel. 07131/3821920

## Böckinger Kulturwoche

Im Rahmen der Böckinger Kulturwoche finden im Quartierszentrum Böckingen folgende Angebote statt:  
20.05., 15:00 Uhr großes Senior\*innencafé  
22.05., 15:00 Uhr großer Senior\*innen Tanznachmittag  
24.05., 15:00 Uhr Kindertheater Frederick  
Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5, Tel. 07131/3821920

NEU

## Aktionstag Alleinerziehende

Beratung, Austausch und Begegnung für Alleinerziehende. Sie können Informationen zur Unterstützung und Hilfsangebote der Stadt Heilbronn erhalten. **Wann?** 15.05., 15:00 - 18:00 Uhr **Wo?** Quartierszentrum Bahnhofsvorstadt, Schützenstr. 16, 74072

## Retro Gaming trifft KI

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit an historischen Konsolen Videospiele zu spielen. Der Lernfaktor beim Gaming und die Rolle von Künstlicher Intelligenz werden ebenfalls spielerisch thematisiert. **Wann?** FR 04.04.25, 17:00 – 21:00 Uhr **Wo?** Quartierszentrum Böckingen, Kirchsteige 5 Eintritt frei, Getränke und kleine Speisen werden angeboten.

## RUND UM DEN GARTEN

### Quartiersgarten

Wenn wir vor Ort sind, kann der Garten geöffnet werden. Der Gemüsegarten gehört der Gemeinschaft. Wenn Sie im Frühjahr Interesse haben sich zu beteiligen, dürfen Sie sich gerne melden. Tel. 07131/3821920

## TREFFPUNKT FÜR ALLE

Es ist uns eine Freude, Sie in den Räumen des Quartierszentrums willkommen zu heißen! Wir freuen uns auf Ihre Anregungen, Ideen, aber auch Kritik, um unsere Tätigkeiten Ihren Bedarfen anpassen und entsprechend ausbauen zu können.

**Unsere Angebote sind vorwiegend kostenfrei** und werden zum Teil von Ehrenamtlichen begleitet.

Sie können sich jederzeit telefonisch oder per Mail, an die Quartiersmanagerinnen wenden, wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sie haben Fragen oder möchten sich engagiert im Quartierszentrum einbringen? Dann rufen sie uns gerne an oder schreiben sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns über jede Art von Rückmeldung und Ideen.

**Das Quartiersmanagement:**

**Tina Wenk, tina.wenk@diakonie-heilbronn.de, Tel. 0174/3445564**



## Glücksabende

Lerne Dich und dein persönliches mentales Glückstraining kennen.

**Wann?** DO 10.04. | 08.05.25., 19:00 – 21:00 Uhr  
**Wo?** Quartierszentrum Böckingen

**Kontakt + Anmeldung:** andrea@andrea-autenrieth.de.

## Frauenfrühstück

Wir laden einmal im Monat zum Mitbring-Frühstück ein. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Backwaren werden gestellt. Wenn es möglich ist, bringt eine Kleinigkeit zum Buffet mit.

**Wann?** DO 03.04. | 08.05., 9:30 - 11:30 Uhr  
**Kontakt:** Johanna Kuch, Tel. 0157/83051057

johanna.kuch@awo-heilbronn.org



Angebote in Kooperation mit dem  
Diakonischen Werk Heilbronn

## Englischkurs für Senior\*innen

mit Frau Richly-Riaz

**Wann?** MO 08:45 - 10:15 Uhr und  
DO 09:00 - 10:30 Uhr

**Verfügbare Plätze erfragen unter:**

**Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de**

## Französischkurs für Senior\*innen

mit Frau Drion

**Wann?** DO 10:30 - 12:00 Uhr

**Aktuell sind alle Plätze belegt!**

**Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de**

## Karatekurs für Senior\*innen

**Wann?** MO 19:00 - 20:30 Uhr

**Wo?** Quartierszentrum Böckingen

**Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de**

**Tel. 07131/96440**

## Beratungsangebote zu Internet- und Medienkonsum

Die Beratungsstelle der Diakonie bietet ein Hilfsangebot für Menschen mit problematischem Medienkonsum und für deren Angehörige. Sie erhalten hier Einschätzungen, Basisinformationen sowie Handlungsimpulse.

**Wann?** DI 15:00 - 18:00 Uhr

**Wo?** Quartierszentrum Böckingen

**Sekretariat der Suchtberatungsstelle,  
Tel. 07131/964451 oder**

**tobias.schaefer@diakonie-heilbronn.de**

Angebote in Kooperation mit der Offenen  
Hilfe HN, Aktion Mensch + der Bundes AWO

## Café Digital

**Fragen zu Handy, Tablet oder Computer?**

Sie können ihre eigenen Geräte mitbringen. Wir stellen jedoch auch Laptops zur Verfügung. Sie können die Zeit nutzen, um im Web zu surfen oder um gezielte Fragen an die Fachleute zu stellen. Das Angebot ist kostenfrei, Getränke stehen kostenlos zur Verfügung.

**Wann?** MI 17:30 - 19:00 Uhr

**Wo?** Café des Quartierszentrum Böckingen

**Kontakt: Achim Wassener,**

**E-Mail: awassener@t-online.de**

## KREUZGRUND

### Krabbelgruppe „Spatzennest“

**Wann?** MI 9:30 - 11:30 Uhr

**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

**Eva-Maria Kärcher, Benjamin Graf und  
Tina Wenk Tel. 0174/3445564**

### Skatgruppe

**Wann?** DO 15:00 bis 17:30 Uhr

**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

**Herr Pulter, Tel. 07131/3821920**

### Binokelgruppe

**Wann?** SA 13:00 bis 17:00 Uhr

**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

**Frau Häfele, Telefon: 07131/702401**

Angebote im Quartierszentrum Kreuzgrund in  
Kooperation mit dem DRK HN

### DRK Senior\*innengymnastik

**Wann?** DI 09:30 - 10:30 Uhr im Rahmen eines

mehrmals jährlich stattfindenden Kurses

**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

### DRK Yoga 50+

Übungen im Stehen, Sitzen und auf der  
Matte, Entspannungs- und Atemübungen.

**Wann?** DI 11:00 – 12:00 Uhr, Start:

18.02.25 – 15 Termine,

Kurse mehrmals im Jahr

**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

### DRK Gedächtnistraining

**Wann?** DI 14:00 - 15:00 Uhr

**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

**Anmeldungen, Termine und Fragen zu DRK  
Angeboten bitte unter:**

**DRK-Kreisverband Heilbronn,**

**Susanne Hofmann-Sütterle, Tel. 07131/623624**

**S.Suetterle@drk-heilbronn.de**

### Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

**Wann?** DI, 19:00 - 21:00 Uhr

**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

**Kontakt: Johanna Greef, Tel. 07131/3821920**

**johanna.greef@diakonie-heilbronn.de**

## MakeitReal

Makerspaces sind Orte, an denen man Dinge selbst machen und ausprobieren kann. Basteln, Tüfteln, Entwerfen, Lernen, Gestalten, Programmieren und vieles mehr. Kein Kurs. Keine Kosten. Einfach machen!

**Wann?** MO. 07.04. | 12.05., 17:00 – 19:00 Uhr

**Wo?** Café des Quartierszentrum Böckingen,  
Kirchsteige 5

## Teestunde für Frauen

Eingeladen sind alle interessierte Frauen aller Kulturen.

**Wann?** DO 14:00 – 17:00 Uhr

**Wo?** Café des Quartierszentrum Böckingen,  
Kirchsteige 5

**Kontakt: Mürüvet Sayin, mobil: 0172/2304428**

## Kostenlose Rechtsberatung für Jugendliche und Senior\*innen

Nach telefonischer Vereinbarung.  
**Informationen und Anmeldung bei**

**Tina Wenk, mobil: 0174 3445564,**

**Tel.: 07131/3821920.**

## VÄTERTREFF mit Kindern

Du bist Papa und hast Lust auf gemeinsame Aktionen und Austausch?

Dann komm doch einfach vorbei!

**Wann?** FR 16:30 – 18:00 Uhr

**Wo?** Café des Quartierszentrum Böckingen,  
Kirchsteige 5

**Kontakt: johanna.kuch@awo-heilbronn.org  
oder Tel. 0157/83051057**